

BEREITE DICH VOR



K
A
M
P
F
T
R
A
I
N
I
N
G

- Faust- und Fuss-Techniken im Sandsack und Schlagkissen
- Kombinationen der Fäuste und Füsse
- Kampf-Würfe
- Gegenangriffe im Wettkampf
- Sparring

Mit **Amaro Bento**

Infos und Anmeldungen beim Schuleinhaber

Datum : 08. Juni 2012

Ort: ATMA Zollikon
Gustav Maurer-Strasse 25
8702 Zollikon

Zeit: Kinder 17.30 Uhr - 19.00 Uhr
Erwachsene 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Preis: Kinder 20 Sfr (Ambo Pass 15 Sfr)
Erwachsene 30 Sfr (Ambo Pass 25 Sfr)

WWW.AMBOTRAINING.ORG

WWW.AMBOEVENTS.COM

WWW.AMBOEVENTS.COM

