

BEREITE DICH VOR



K
A
M
P
F
T

R
A
I
N
I
N
G

- Faust- und Fuss-Techniken im Sandsack und Schlagkissen
- Kombinationen der Fäuste und Füße
- Kampf-Würfe
- Gegenangriffe im Wettkampf
- Sparring

Mit **Amaro Bento**

Infos und Anmeldungen beim Schuleinhaber

Datum:
19.10.2013 - 25.10.2012

Ort:
Head Quarter COLOSSEO in Portugal
www.colosseoec.com

Preis:
250 Euro inkl. Aufenthalt in Colosseo

26.10.2013 MMA Amateur
Turnier möglichkeit
infos.office@amboevents.com

WWW.AMBOEVENTS.COM

