

# BEREITE DICH VOR



# K A M P F T R A I N I N G

- Faust- und Fuss-Techniken im Sandsack und Schlagkissen
- Wettkampfkombinationen
- Kampf-Würfe
- Gegenangriffe im Wettkampf
- Sparring Muay Thai, Sanda, Kickboxing

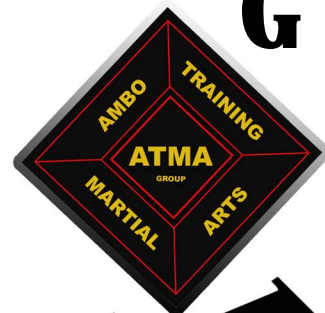
Mit **Amaro Bento**

Infos und Anmeldungen beim Schuleinhaber

Datum:  
19. - 27. Juli 2013

Ort:  
Head Quarter COLOSSEO in Portugal  
[www.colosseoec.com](http://www.colosseoec.com)

Preis:  
250 Euro inkl. Aufenthalt in Colosseo (ohne essen)  
150 Euro essen und trinken (3 x Mahlzeiten)



[WWW.AMBOEVENTS.COM](http://WWW.AMBOEVENTS.COM)